Fecha: 28 de marzo de 2023
Nombre de la Experiencia: psicología ambiental
Propósito: Realizar experiencia Pedagógica ambiental con las familias a partir del propósito AUTOCUIDADO: BUENAS PRACTICAS AMBIENTALES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.
UDS: CDI ALFAREROS DE SUEÑOS-EL CARMEN DE VIBORAL

EXPLORAR PROVOCAR VINCULAR TEJER

1 EXPLORAR

Se da inicio a la experiencia, dándoles la bienvenida a las familias y se motiva para que todos los asistentes participen. Luego invitamos a a familias para que expresen lo que entienden o saben acerca del tema del autocuidado y que tipos de autocuidado conocen o han experimentado dentro de su cotidianidad. Y de que manera este tema esta relacionado con el cuidado del medio ambiente

2 PROVOCAR

Luego de dialogar y conocer lo que las familias conocen o de que maneras han estado familiarizados con la temática; se les comparte una presentación de diapositivas con la definición de cada uno de los conceptos del tema del autocuidado, acompañada de imágenes que expresan diferentes situaciones y tipos de autocuidado: social, cognitivo físico, emocional, y las buenas practicas ambientales.

3 VINCULAR

A medida que se van mostrando las diapositivas y se va explicando cada uno de los conceptos se les invita para que las familias vayan identificando porque es importante el desarrollo y la práctica del autocuidado y de que maneras pueden ponerlas en acciones en situaciones cotidianas y en el cuidado del medio ambiente dentro de la familia. ¿por qué es importante el autocuidado?, ¿cómo desde el autocuidado podemos generar buenas prácticas ambientales?, ¿qué estilos de vida ayuda a generar autocuidado y cuidado del medio ambiente?

4 TEJER

Para finalizar se les comparte a las familias unas imágenes comparativas en las que se exponen diferentes hábitos: saludables o perjudiciales tanto para el bienestar de las personas como para el medio ambiente. Y se les invita para que participen y reflexionen acerca de cual es la mejor opción para implementar dentro de sus familias y en su vida cotidiana.

AMBIENTACIÓN

RECURSOS:

- **presentación de diapositivas**
- **computador**

ANEXOS

